2017年度　大学スキー指導者研究集会　研修日誌

　　　月　　　日　（午前・午後）（　スキー・ボード　）　担当講師

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 文　　責

＊図や絵を用いて記述されても結構です。

＊文章は、ご自身が指導者となった立場からか、教わる立場からのどちらからでも構いません。

１．研修内容

２．理解した事・難しかった事

３．今日の研修で気づいた点（こうすれば良かった、ここが良かった）等

４．ご自身が経験した、うまくいった点コツなどをお書き下さい